



Lundi 27 janvier 2025

Jennifer DENIS

Jennifer Denis est Professeure Associée, Psychologue Clinicienne – Psychothérapeute, Responsable académique du CU en Psychothérapie Conjugale, Familiale et Interventions Systémiques & du CIU en Victimologie et Psycho traumatologie (ULB/UMONS).

Pour une clinique du lien : regard systémique sur les troubles de l'attachement

Durant cette journée d'étude, nous vous proposons d'aborder la théorie de l'attachement sous l'angle de l'approche systémique, de la thérapie familiale et conjugale.

L'étude de la théorie de l'attachement propose aux cliniciens une nouvelle manière de penser la relation thérapeutique. Celle-ci justifie un travail approfondi qui vise à mieux cerner la manière dont les troubles de l'attachement chez l'enfant et l'adulte se construisent mais surtout, permet d'ajuster sa manière de les traiter.

Nous réaliserons un rappel clinique sur les différents styles d'attachement chez l'enfant et chez l'adulte eu égard à leur trajectoire de vie. Nous aborderons le concept de mentalisation et ses applications cliniques ainsi que les dysrégulations émotionnelles générées par des modalités de dysfonctionnements relationnels. Nous prendrons le temps de relever ce que chacun des styles d'attachement recouvre concrètement et comment ils peuvent évoluer favorablement dans le temps grâce à des étayages relationnels constructifs. La psychothérapie systémique peut être un de ces étayages. Nous verrons également comment le lien amoureux permet parfois de réparer des souffrances de l'enfant dans l'adulte. Nous reviendrons sur des expériences scientifiques majeures qui ont permis de faire avancer les travaux autour de ce concept théorique transversal qu'est l'attachement.

Sachant que l'exploration fine du discours de l'individu est essentielle pour approcher la manière dont il construit ses relations interpersonnelles, nous fournirons des balises claires afin d'aider les cliniciens à relever des signes précis dans le récit des patients. Ces signes permettent d'apprécier davantage un attachement sécure ou insécure avec, surtout, toutes les subtilités cliniques que chacun des styles contient.

Nous proposerons des illustrations cliniques de prise en charge de couples et de familles en nous appuyant sur les génogrammes. Nous évoquerons aussi certaines situations de maltraitance. Des extraits vidéos compléteront notre propos tout comme la mise en lumière d'outils d'évaluation intéressants à implémenter dans la thérapie familiale et de couple. Dans cette perspective, nous examinerons comment l'attachement évolue en fonction des cycles vitaux de la famille et du couple. Nous verrons que cette évolution implique un ajustement continu du thérapeute familial dans ses interventions cliniques afin de constituer une base sécurisante pour les individus et les systèmes qu'il rencontre.

Une accréditation a été demandée.

Inscription préalable obligatoire. Aucune inscription n'a lieu le jour même.

Horaire : 9h00 - 16h30. Prix : 100 EUR.

Lieu du séminaire : vidéoconférence.

Informations et inscriptions : lecefs@gmail.com - www.cefs.be - +32 2 771 74 76