



**Jeudi 11 avril 2024**

**Stefano CIRILLO**

Psychologue, thérapeute familial, co-responsable de l'école Mara Selvini Palazzoli et fondateur du Centre pour l'Enfant Maltraité à Milan.

## **Entrer en thérapie : les 7 portes de la thérapie systémique.**

Les thérapeutes systémiciens reportent de plus en plus leur attention sur le fonctionnement relationnel du patient plutôt que sur ses symptômes. Dans un texte récent, Stefano Cirillo et ses collègues présentent leur réflexion sur les multiples manières utilisées par les thérapeutes pour entrer en contact avec leurs patients, individuellement, en couple ou en famille.

Dans la rencontre, les opportunités qui s'offrent au thérapeute sont autant de clés qui permettent d'ouvrir différentes portes d'entrée vers la situation. Elles sont au nombre de sept et chaque thérapeute fait le choix de celle qu'il va emprunter. Habituellement nous commençons par ouvrir la porte relative à la demande d'aide. Est-ce une demande individuelle ? Est-ce une demande relationnelle comme dans les thérapies de couple où il n'y a pas deux patients individuels mais une relation de couple qui est l'objet de la demande ? Est-ce une demande familiale comme lorsque nous avons à faire à un parent angoissé qui appelle pour un enfant peu coopérant ? Est-ce un mandat donné par un service externe ?

De manière habituelle, dans l'approche systémique, les premières portes vers lesquelles nous nous tournons d'abord sont celles du système et du symptôme, en recherchant le lien entre les deux. Ensuite nous ouvrons souvent la porte trigénérationnelle. Mais les autres portes sont souvent négligées : l'attachement est perçu comme "trop dyadique", le diagnostic de personnalité comme stigmatisant le patient avec une "étiquette" de pathologie, d'où la notion de patient désigné. De même, le vécu du thérapeute est souvent réservé aux psychanalystes et à leur contre-transfert.

Le but de ce séminaire est au contraire de nous permettre de pousser les portes interdites, afin de parvenir à une vision plus complexe, plus riche et plus humaine de la personne, de sa souffrance et de celle de la famille.

Durant ces journées, Stefano Cirillo présentera ses réflexions sur ce thème, à la fois dans le cadre de la thérapie familiale et dans le setting individuel, en s'appuyant sur différents cas cliniques.

**Une accréditation de 6 C.P. a été accordée.**

**Horaire : 9h00 - 16h00. Prix : 100 EUR.**

**Lieu du séminaire : vidéoconférence.**

**Informations et inscriptions : [lecefs@gmail.com](mailto:lecefs@gmail.com) - +32 2 771 74 76**