



**Mardi 28 janvier 2025**

## **Jennifer DENIS**

Jennifer Denis est Professeure Associée, Psychologue Clinicienne – Psychothérapeute, Responsable académique du CU en Psychothérapie Conjugale, Familiale et Interventions Systémiques & du CIU en Victimologie et Psycho traumatologie (ULB/UMONS).

# **Les violences intrafamiliales et sociales. Analyse des dynamiques relationnelles et communicationnelles dans les systèmes humains**

L'exposition à la violence comprend à la fois des formes directes lorsque le sujet en est victime et des formes indirectes lorsqu'il en est témoin, que ce soit dans le contexte familial ou communautaire.

Durant cette journée, nous prendrons d'abord le temps d'explorer les différents types de violence auxquels les enfants et les adultes peuvent être généralement confrontés dans leur milieu familial, scolaire ou social. De la brimade au harcèlement, de la négligence à la maltraitance, des abus émotionnels aux abus sexuels, ces différentes facettes de la violence provoquent des effets portant atteinte au développement relationnel. Nous évoquerons aussi la violence conjugale, ainsi que les violences auto-agressives que nous pouvons retrouver chez l'enfant et chez l'adulte. Elles peuvent se manifester sous forme d'automutilations, de passages à l'acte suicidaire, de conduites ordaliques, etc.

Par le biais de l'analyse des dynamiques relationnelles — symétriques et/ou complémentaires — nous tenterons de décrypter comment les contextes familiaux, scolaires et sociaux réagissent à toutes ces manifestations de violence.

Un détour par la recherche en systémique nous permettra de comprendre comment l'exposition à la violence familiale et scolaire augmente le risque de violence dans les relations futures d'un individu. Nous pourrons aussi établir un lien avec la théorie de la transmission intergénérationnelle de cette manifestation comportementale.

Dès lors, nous aborderons les conséquences individuelles et interpersonnelles que ces formes de comportements peuvent générer chez les patients que nous rencontrons, enfants, adolescents ou adultes. Nous verrons comment divers problèmes de santé mentale peuvent survenir, par exemple, les troubles de l'adaptation, l'anxiété, les phobies, la dépression, les troubles de l'humeur, les troubles de la personnalité borderline, etc.

Nous essayerons de revoir les notions cliniques essentielles au positionnement du thérapeute familial face à ces phénomènes destructeurs tant au niveau psychique que relationnel.

Lors de cette journée d'étude, nous présenterons des études de cas cliniques, des extraits vidéos et des illustrations métaphoriques à l'aide d'objets flottants. Nous tenterons de :

- sensibiliser le clinicien au dépistage de ces différents types de violences,
- offrir un cadre d'intervention systémique adapté,
- travailler sur les effets de résonance chez les intervenants.

**Une accréditation a été demandée.**

**Inscription préalable obligatoire. Aucune inscription n'a lieu le jour même.**

**Horaire : 9h00 - 16h30. Prix : 100 EUR.**

**Lieu du séminaire : vidéoconférence.**

**Informations et inscriptions : [lecefs@gmail.com](mailto:lecefs@gmail.com) - [www.cefs.be](http://www.cefs.be) - +32 2 771 74 76**