



Vendredi 12 avril 2024

Stefano CIRILLO

Psychologue, thérapeute familial, co-responsable de l'école Mara Selvini Palazzoli et fondateur du Centre pour l'Enfant Maltraité à Milan.

Choisir avec qui travailler : l'instrument le plus puissant du thérapeute systémique.

La thérapie systémique est née en se différenciant du modèle psychanalytique dominant de l'époque.

Le psychanalyste recherchait le changement en proposant une interprétation destinée à provoquer un insight et cela au sein d'une relation transférentielle. Le thérapeute systémique, lui, tentait de produire un changement à l'aide de prescriptions de comportements, de tâches ou de rituels.

A l'heure actuelle, le systémicien donne davantage d'importance à la parole et à l'échange en utilisant la restitution, le questionnement circulaire, le recadrage et fait moins appel aux prescriptions diverses en vue de modifier les relations.

Cependant, la dimension de l'action reste bien présente lors de la définition du cadre de prise en charge. Avec qui proposons nous de travailler ? Cette invitation du thérapeute provoquera un retour comme une carte envoyée qui attend une réponse.

Cela se vérifie dès la mise en place du setting. Faut-il choisir une thérapie individuelle, de couple ou familiale ?

Nous proposons d'abord le format des séances et lors du processus, nous choisissons avec qui travailler, par exemple en excluant une personne ou en invitant un sous-système familial.

Lors de cette journée, Stéfano Cirillo illustrera, à l'aide d'enregistrements sous titrés en français, différentes techniques thérapeutiques liées à chaque type de prise en charge, individuelle, de couple ou familiale.

Une accréditation de 6 C.P. a été accordée.

Horaire : 9h00 - 16h00. Prix : 100 EUR.

Lieu du séminaire : vidéoconférence.

Informations et inscriptions : lecefs@gmail.com - +32 2 771 74 76