



Lundi 18 novembre 2024

Caroline BOLAND

Psychologue, psychotraumatologue, thérapeute systémicienne et formatrice en constellations familiales

L'appartenance au système familial, un lien indéfectible : implications, enjeux et perspectives

***Y a-t-il un destin familial ? Transmissions trans et
intergénérationnelles, loyautés familiales, traumas,
ressources et conséquences. Percevoir, reconnaître, choisir...***

Tout thérapeute s'intéressant à la famille d'origine de son patient ne pourra manquer de remarquer les similitudes dans les dynamiques relationnelles, les schémas de comportements et parfois même les événements de vie vécus à travers les deux histoires.

Depuis quelques décennies, les pionniers du champ des transmissions familiales mettent en évidence la façon dont la mémoire familiale œuvre à travers les générations, marquant les descendants de l'histoire de leurs ascendants. Parmi ceux-ci, Bert Hellinger, inaugurateur de l'approche des constellations familiales, se distingue particulièrement par sa mise en exergue des principes systémiques qui sous-tendent ces transmissions et permettent de mieux saisir les dynamiques qui équilibrent ou déséquilibrent l'individu.

Y a-t-il un destin familial ? La famille est-elle vouée à porter, de génération en génération, la trace d'un passé qui n'est plus ? L'histoire familiale trace-t-elle de manière inéluctable les schèmes de vie d'une personne ou d'un système familial ?

La compréhension du vécu d'une personne s'appréhende par celle de l'histoire du système familial auquel elle appartient. La famille est un système vivant qui relie entre eux les individus par de puissants canaux non conscients. Aussi, l'individu qui souhaite s'affranchir du poids de certaines transmissions, ne pourra le faire qu'au prix d'un travail de mise en conscience des dynamiques familiales en jeu.

Durant la première partie de cette journée, nous verrons de quelle façon une personne peut être intriquée dans le destin d'un ascendant et les implications que peuvent avoir les mémoires traumatiques du système familial sur sa propre vie.

Lors de la seconde partie, nous aborderons les différentes étapes du travail permettant d'alléger les empreintes de la mémoire familiale. Nous présenterons certains protocoles facilitant la libération du poids des héritages familiaux, la reconnexion aux ressources du système et l'ajustement de la manifestation des loyautés familiales.

Une accréditation a été demandée.

Inscription préalable obligatoire. Aucune inscription n'a lieu le jour même.

Horaire : 9h00 - 16h30. Prix : 100 EUR.

Lieu du séminaire : vidéoconférence.

Informations et inscriptions : lecefs@gmail.com - www.cefs.be - +32 2 771 74 76