



Mardi 20 février 2024

Valérie Boucau - David van Ypersele

Valérie Boucau et David van Ypersele, psychologues, travaillent dans une unité pour pré-adolescents de l'hôpital pédopsychiatrique « la Petite Maison » et exercent aussi en pratique privée ambulatoire.

La « Nouvelle Autorité » et l'approche de la « Résistance Non Violente », une nouvelle éthique relationnelle ?

Développement et illustration des concepts de Haim Omer

Haïm Omer, professeur de psychologie clinique à l'Université de Tel-Aviv, se consacre depuis une vingtaine d'années à réinventer pour les parents, éducateurs ou enseignants une « Nouvelle Autorité » qui soit en adéquation avec les valeurs contemporaines. C'est ainsi qu'il a transposé la résistance non-violente du champ de la lutte politique à celui de la thérapie familiale.

Les dernières décennies ont connu des évolutions importantes au sein de nos sociétés occidentales. Les questions qui touchent à la parentalité et à l'autorité n'ont pas échappé à ce mouvement.

Les parents ne veulent en effet plus de l'éducation ancienne, rigide et autoritaire, prônant l'obéissance et la punition. Par ailleurs, ils ne souhaitent pas non plus élever des enfants-rois, pour lesquels tout tourne autour de leurs désirs personnels, incapables de s'adapter aux exigences de la vie sociale et incapables de surmonter leur anxiété.

Dans notre pratique clinique, nous rencontrons fréquemment des parents dépassés par les comportements de leurs enfants ou de leurs adolescents. Découragés, épuisés, ils ont perdu toute confiance en leurs capacités parentales et ressentent un sentiment d'échec en lien avec la famille qu'ils ont construite.

Haïm Omer a mis au point un modèle d'intervention original et créatif destiné aux parents afin qu'ils puissent retrouver un sentiment de capacité parentale pour faire face aux enjeux de l'éducation de leur enfant ou adolescent difficile ou violent.

Durant cette journée d'étude, nous verrons ensemble les principes de base de la « Nouvelle Autorité ». Nous aborderons également comment l'approche de la « Résistance Non Violente » propose de soutenir de manière très concrète les parents face aux comportements violents et destructeurs de leur enfant.

Nous détaillerons ainsi les notions de présence parentale, de contrôle de soi, de non provocation et de réaction différée grâce à des affirmations telles que « battre le fer tant qu'il est froid » et « l'important n'est pas de gagner, mais de tenir ».

Nous réfléchirons à la manière de créer une fonction d'ancre sécurisante pour son enfant et de s'entourer d'un réseau de soutien.

Ces fondements, très différents de ceux sur lesquels reposait l'autorité traditionnelle, permettent aux parents comme à l'ensemble des éducateurs de se sentir protégés, appuyés, légitimés. Ils disposent ainsi de moyens concrets de prévention et de réaction face aux comportements destructeurs.

Les exemples cliniques concerneront plutôt les transactions violentes issues de nos contextes de consultation. Un temps sera consacré aux indications et limites de cette approche.

Une accréditation en Ethique et Economie de 6,5 C.P. a été accordée.

Horaire : 9h00 - 16h00. Prix : 100 EUR.

Lieu du séminaire : vidéoconférence.

Informations et inscriptions : lecefs@gmail.com - +32 2 771 74 76